



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г. Омска \*СОШ № 97\*  
О. В. Мальцева

Понедельник 2 недели 2024 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	200	6,90	5,80	32,10	208,30
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	70	4,60	0,80	27,70	136,90
Масло сливочное		№ 54-19з	10	0,10	7,30	0,10	66,10
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>16,400</b>	<b>19,900</b>	<b>66,500</b>	<b>510,900</b>

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Огурцы консервированные		№ 71/2011 г.	60	0,48	0,06	1,02	6,00
Суп гороховый		№ 54-8с	200	6,70	4,60	16,30	133,10
Тефтели из говядины с рисом		№ 54-16м	90	13,00	13,20	7,30	199,70
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>33,880</b>	<b>25,360</b>	<b>103,220</b>	<b>775,700</b>

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Икра кабачковая		пром.товар	60	0,90	2,83	4,43	46,80
Вареники с картофелем		№ 395/2011 г.	250	12,290	15,370	53,670	408,350
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>68,86</b>			<b>16,390</b>	<b>18,600</b>	<b>84,400</b>	<b>576,850</b>

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 102/2011	250	8,40	5,80	20,40	166,40
Тефтели мясные запеченные в соусе		пром.товар/344/2011 г.	120	13,30	14,20	9,70	224,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 54-4г	180	9,84	7,60	43,10	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>89,53</b>			<b>34,740</b>	<b>28,100</b>	<b>103,900</b>	<b>812,140</b>

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	100	3,45	2,90	16,10	104,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>5,150</b>	<b>3,050</b>	<b>32,350</b>	<b>177,900</b>

Зав. производством

ООО «ИНКОС»  
644007, г. Омск, ул. 5-я Советская, 192  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ИНКОС»  
в филиале № 5440 БТБ 24 (ГАО) г. Новосибирск

К/с 30101810330000000751



СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 97"  
 /О.В. Мальцева/

ООО Сервисная компания  
 «ИНКОС»  
 644017 Усть-Камарск, ул. 5-я Северная, 192  
 Директор ООО СК «Инкос»  
 ИИН 5503301001  
 Т/с 40702810610430000225  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)  
 г. Новосибирск  
 К/с 301018104500000075

**Вторник 2 недели 2024 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Горошек консервированный		пром. товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Омлет натуральный		№ 54-1о	150	12,70	18,00	3,20	225,50
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром. товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>21,600</b>	<b>25,400</b>	<b>60,800</b>	<b>559,200</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты		№ 54-7з	60	0,99	6,05	5,78	84,50
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	250	31,00	7,80	22,00	282,00
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из черники		№ 54-10хн	200	0,20	0,10	7,70	32,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>43,990</b>	<b>18,450</b>	<b>90,280</b>	<b>705,200</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный		№ 54-1о	180	15,20	21,60	3,80	270,60
Хлеб пшеничный		пром. товар	30	2,30	0,20	14,80	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Булочка сладкая		пром. товар	1 шт	4,00	7,00	28,00	191,00
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>86,63</b>			<b>17,700</b>	<b>21,800</b>	<b>25,000</b>	<b>367,700</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 54-7с	250	6,50	3,50	23,10	149,50
Жаркое по-домашнему из курицы		№ 54-28м	280	34,72	8,74	24,60	315,84
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из черники		№ 54-10хн	200	0,20	0,10	7,70	32,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>100,96</b>			<b>44,420</b>	<b>12,640</b>	<b>75,100</b>	<b>591,840</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Дотационное питание</b>							
Печенье		пром. товар	25	1,900	4,125	16,700	115,000
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>2,100</b>	<b>4,125</b>	<b>23,100</b>	<b>141,800</b>



**Среда 2 недели 2024 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 54-9к	180	7,70	10,10	30,90	245,60
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>17,100</b>	<b>15,400</b>	<b>78,900</b>	<b>523,300</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из моркови		№ 6/2011 г.	60	0,68	5,50	5,40	73,50
Борщ с капустой и картофелем		№ 54-22с	200	4,70	5,70	10,10	110,40
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	90	17,10	19,80	5,00	266,10
Картофельное пюре		№ 54-11г	150	3,10	5,30	19,80	139,40
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>29,380</b>	<b>36,900</b>	<b>79,900</b>	<b>768,200</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 54-9к	200	8,60	11,22	34,33	272,90
Сыр в нарезке		№ 54-1з	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Чай с черникой и сахаром		№ 54-8гн	200	0,30	0,10	7,20	31,20
Фрукт		пром.товар	200	1,80	0,40	16,20	75,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>105,97</b>			<b>17,200</b>	<b>16,420</b>	<b>77,430</b>	<b>527,200</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 54-2с	250	5,90	7,13	12,60	138,00
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 54-9р	100	19,00	22,00	5,60	295,70
Картофельное пюре		№ 54-11г	180	3,72	6,40	23,80	167,30
Хлеб пшенично-ржаной		пром.товар	40	3,00	0,30	19,70	93,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>107,40</b>			<b>32,120</b>	<b>35,825</b>	<b>81,500</b>	<b>775,800</b>

**Дотационное питание (10 рублей).**

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная пшеничная		№ 54-13к	100	4,30	5,61	17,20	136,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Дотационное питание:</b>	<b>10,00</b>			<b>6,000</b>	<b>5,760</b>	<b>33,450</b>	<b>210,200</b>





СОГЛАСОВАНО  
 Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 97"  
*Мальцева* О.В. Мальцева/

ООО Сервисная компания  
 «ИНТКОС»  
 644007, г. Омск, ул. 5-я Советская, 192  
 УТВЕРЖДАЮ  
 ИИН 5563095092 КПП 503001001  
 Директор ООО СК «Инкос»  
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ФАО)  
 г. Новосибирск

Пятница 2 недели 2024 года.  
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Сырники		пром.товар	150	10,10	2,90	83,80	401,60
Повидло		пром.товар	25	0,10	0,00	16,00	64,30
Хлеб ржаной		пром.товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	90,00			16,300	4,700	121,800	594,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром.товар	60	1,70	0,10	3,50	22,10
Рассольник домашний		№ 54-4с	200	4,60	5,70	11,60	116,10
Голубцы ленивые		пром.товар	90	8,10	6,10	7,60	117,50
Соус сметанный		№ 54-1соус	50	0,70	4,10	1,60	46,50
Макароны отварные		№ 54-1г	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	90,00			25,800	21,900	107,400	730,600

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Сырники		пром.товар	200	13,50	3,90	111,73	535,50
Повидло		пром.товар	20	0,08	0,00	12,80	51,44
Хлеб ржаной		пром.товар	30	2,00	0,40	10,00	51,20
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Йогурт		пром.товар	95	3,90	1,40	5,60	50,80
Итого за Завтрак:	107,79			15,780	4,300	140,930	664,940

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 54-4с	250	5,80	7,13	14,50	145,10
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/340/201 1 г.	120	8,52	8,60	8,60	145,40
Макароны отварные		№ 54-1г	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	40	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	18,60	75,10
Итого за Обед:	93,28			24,120	22,225	100,900	699,600

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макароны отварные		№ 54-1г	100	3,600	2,300	9,300	63,900
Хлеб пшеничный		пром.товар	20	1,50	0,15	9,85	46,90
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			5,300	2,450	25,550	137,600